

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новоалександровская средняя общеобразовательная школа Ровенского района
Белгородской области»**



Утверждено
директором школы

С.В. Божко

«_31_» _августа _2022 г

**План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий
на 2022-2023 учебный год**

Новоалександровка, 2022 г.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№ п/п	Название мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:			
1.1	Обсуждение на педагогическом совете порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	Август 2022г.	Администрация школы
1.2	Проведение беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	До 15.09.2022г	Кл. руководители 1-11 классов
1.3	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	ежедневно	Кл. руководители 1-11 классов
1.4	Проведение физкультминуток на уроках	ежедневно	Учителя-предметники
2. Спортивная работа в классах и секциях:			
2.1	Назначение ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	до 01.09.2022г.	Кл. руководители 1-11 классов
2.2	Составление расписаний занятий секций, тренировок команд.	до 15.09.2022г.	Учитель физической культуры
2.3	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение года	Учитель физической культуры
2.4	Классные часы «Здоровый образ жизни».	еженедельно	Кл. руководители 1-11 классов
2.5	Проветривание классных помещений	ежедневно	учителя
3. Внеурочная работа в школе			
1	Футбольные и мини футбольные соревнования	Сентябрь-октябрь	Учитель физической культуры
2	Осенний и весенний кросс	Сентябрь, апрель	

3	Олимпиада по физкультуре	октябрь	
4	Баскетбольные соревнования	февраль	
5	«Веселые старты» среди начальных классов	январь	Классные руководители 1-11 кл.
6	Лыжный кросс	декабрь	Учитель физической культуры
7	Турнир по волейболу	ноябрь	
8	Военно-патриотическая игра «Зарница»	май	Классные руководители 6-11 кл., учитель физической культуры
9	День здоровья	1 раз в месяц	Классные руководители 1-11 кл.
10	Президентские состязания	апрель	Учитель физической культуры
11	Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	февраль	Классные руководители 1-11 кл.
4. Участие в районных соревнованиях			
1	Спортивные игры (волейбол, баскетбол, лапта, футбол) для 5-11 классов	(сентябрь-май).	Учитель физической культуры, зам директора
2	Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).	(сентябрь - май).	
3	Соревнования по мини-футболу	сентябрь	
4	Спартакиада школьников .	апрель	
5	Легкоатлетическое многоборье .	Сентябрь-май	
6	Президентские состязания	май	
7	Спортивный праздник «Зарница»	июнь	
8	Олимпиады по физкультуре	ноябрь	
10	Туристический слет	Май-июнь	Учитель физической культуры, вожатая
5. Пропаганда здорового образа жизни			
1	Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	апрель	Учитель изоискусства
2	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	1 раз в четверть	Классные руководители 1-11 кл.
3	Оформление стендов «Интересное в мире спорта».	В течение года	Зам. директора, вожатая
4	Проведение спортивных мероприятий «Папа, мама, я-спортивная семья». А ну-ка, парни!»	февраль	Классные руководители 1-11 кл.
6. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом			
1	Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ	Сентябрь, май	Классные руководители 1-11 кл.

	состояния здоровья учащихся).		
2	Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Зам директора, классные руководители 1-11 кл.
3	Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	В течение года	Учитель физической культуры, классные руководители 1-11 кл.
4	Проведение совместных мероприятий с родителями	В течение года	Классные руководители 1-11 кл.